

1. İlk yardım nedir?

- a) Olay yerinde ilaç vererek yapılan müdahaledir,
- b) Olay yerindeki imkânlarla uygulanan hızlı ve etkili müdahaledir,
- c) Hastanedeki hekimler tarafından yapılan ilk müdahaledir,
- d) Ambulansta doktor tarafından yapılan müdahaledir.

2. Hasta/yaralı kişinin durumunun değerlendirilmesi aşamaları aşağıdakilerden hangisinde doğru sırada verilmiştir?

- a) Hasta/yaralının hikâyesinin alınması/Tüm vücudun baştan sona yeniden değerlendirilmesi/Birincil kontrolün gerçekleştirilmesi,
- b) Hiçbiri,
- c) Tüm vücudun baştan sona yeniden değerlendirilmesi/Birincil kontrolün gerçekleştirilmesi/Hasta/yaralının hikâyesinin alınması,
- d) Birincil kontrolün gerçekleştirilmesi/Tüm vücudun baştan sona yeniden değerlendirilmesi/Hasta/yaralının hikâyesinin alınması.

3. Hasta yaralının yaşamsal fonksiyonlarını değerlendirmede Bak-Dinle-Hisset kontrolü hangi aşamada yapılır?

- a) Hava yolu açıklığının değerlendirilmesi aşamasında,
- b) Dolaşım kontrolü aşamasında,
- c) Kan basıncını ölçme aşamasında,
- d) Solunumun değerlendirilmesi aşamasında.

4. Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımın öncelikli amaçlarından birisi değildir?

- a) Hastanın durumu kötüleştiğinde ilaçla müdahale etmek,
- b) Sağlık durumunun kötüleşmesini önlemek,
- c) İyileşmeye destek olmak,
- d) Hayatı korumak.

5. Aşağıdakilerden hangisi OED uygulamasında dikkat edilmesi gereken genel ilkelerden birisi değildir?

- a) Gebeler ile kalp pili olduğu bilinen hastalarda kesinlikle kullanılmamalıdır,
- b) Göğüsün kılılı olmaması, boyun ve/veya göğüste takı vb. varsa çıkartılmalıdır,
- c) OED; kalp ritmi analizi yaparken ve şok verirken hasta/yaralıya dokunulmamalıdır,
- d) Petlerin yapışacağı bölgenin kuru olması gerekiyor.

6. Trafik kazası geçiren bir yaralıda burun ve kulaktan kan veya açık renkli bir sıvı gelmesi ilk yardımcıya neyi düşündürmelidir?

- a) Kafatası ve omurga yaralanması olduğunu,
- b) Hastanın grip olduğu,
- c) Hastada beyin ölümü olduğunu,
- d) Hepsi.

7. Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımcılar için olay yerinin güvenli hale getirilmesi (Olay Yeri Değerlendirme) amaçlarından değildir?

- a) İlk yardımcı tarafından hasta/yaralıya müdahale etmeden önce olay yerinin; kendisi, hasta/yaralı ve çevredeki insanlar açısından risk taşıyıp taşımadığını kontrol etmek,
- b) Hasta/yaralı ve olay yerindeki diğer insanları korumak için alınması gereken önlemler varsa almak ve gerekli uyarıları yapmak,
- c) Hasta/yaralının can güvenliği her zaman ilk yardımcının can güvenliğinden önce geldiğini unutmamak,
- d) Olay yeri güvensiz veya ilk yardımcı kendisini tehlikeye atmadan ilk yardım uygulaması mümkün değilse;

112 acil yardım numarasını arayarak sağlık ekibi ve gerekirse kolluk kuvvetlerinden yardım istemek.

8. Temel yaşam desteği uygulanan bilinçsiz ancak normal nefes almaya başlayan hasta/yaralının ilkyardım uygulamalarına nasıl devam edilmelidir?

- a) İşleme son verip beklenir,
- b) Hastaya şok pozisyonu verilir,
- c) İşleme sadece kalp masajı ile devam edilir,
- d) Hasta/yaralıya kurtarma (iyileşme, derleme) pozisyonu verilir ve sık aralıklarla takip edilir.

9. Dokuların ihtiyacı olan oksijen ve diğer temel gereksinimlerin dolaşım bozukluğu nedeniyle sağlanamaması durumuna ne denilir?

- a) Epilepsi, b) Şok, c) Koma, d) Yaralanma.

10. Aşağıdakilerden hangisi ani kalp durması meydana geldiğinde temel yaşam desteği uygulanırken dikkate alınması gereken yaşam zincirinin halkalarından birisi değildir?

- a) 112 Acil Yardım numarasını aramak,
- b) Hızlı ve etkili göğüs basısı yapmak,
- c) Hızlı defibrilasyon,
- d) Taşıma.

11. Tek kişi ile hasta/yaralıya kalp - akciğer canlandırması uygulaması sırasında verilmesi gereken soluk ile kalp masajı sayısı ne olmalıdır?

- a) 2 soluk - 30 kalp masajı,
- b) 5 soluk - 1 kalp masajı,
- c) 5 soluk - 15 kalp masajı,
- d) 2 soluk - 10 kalp masajı.

12. Aşağıdakilerden hangisi yetişkinlerde kalp masajının etkin olması için yapılması gereken uygulamalardan biri değildir?

- a) Hızlı bastır, güçlü bastır prensibine göre yapılması gerekir,
- b) Bası derinliği iman tahtası en az 5 cm ve en fazla 6 cm çökecek şekilde ayarlanmalıdır,
- c) Suni solunum yaptırılması ilk yardımcı açısından risk oluştursa dahi (bulaşıcı hastalıklar gibi) yine de yaptırılmak zorundadır,
- d) Yalnızca kalp masajı yapılacak ise dakikada 100-120 göğüs basısı kesintisiz olarak uygulanmalıdır.

13. Suni solunumla ilgili aşağıdakilerden hangisini yanlışır?

- a) Alın üzerine konulan elin baş ve işaret parmağı kullanarak hasta/yaralının burnu kapatılır,
- b) Baş geri çene yukarı pozisyonu vererek hava yolu açıklığı sağlanır,
- c) İlk yardımcı bir eliyle hastanın nabzını kontrol eder,
- d) Ağızda ciddi yaralanma varsa, ağız açılmıyorsa ağızdan buruna soluk vermede alternatif olarak uygulanabilir.

14. Aşağıdakilerden hangisi turnike uygulamasında dikkat edilmesi gereken durumlardan birisi değildir?

- a) Turnike uygulanan bölgenin üzeri mutlaka örtülmelidir,
- b) İp ve tel gibi kesici malzemeler kullanılmamalıdır,
- c) Turnike üzerine uygulandığı saat yazılmalıdır,
- d) Kullanılacak malzemelerin genişliği en az 5-10 cm olmalıdır.

15. Aşağıdakilerden hangisi dış kanamalarda ilk yardım uygulamalarından birisi değildir?

- a) Sıcak uygulama,
- b) Turnike uygulaması,
- c) Lokal soğuk uygulaması,
- d) Basıncı bandaj uygulaması.

16. Uzun kopmasında kopan uzva müdahalede aşağıdakilerden hangisi yanlışır?

- a) Kopan uzuv parçası kirli ise bol su ile yıkanmalıdır,
- b) Kopan uzuv parçası varsa temiz bir gazlı bez veya temiz bir beze sarılır, su geçirmez ağız kapalı plastik torbaya yerleştirilir, buz içeren ikinci bir torbanın içine koyulur,
- b) Hasta ile birlikte en geç 6 saat içinde sağlık kuruluşuna gönderilmelidir,
- c) Kopan uzuv parçası kesinlikle su veya herhangi bir sıvı ile yıkanmaz ve ıslatılmaz.

17. Aşağıdakilerden hangisi Baş, Boyun ve Omurga yaralanmalarında dikkat edilmesi gereken hususlardan birisi değildir?

- a) Omurga yaralanmasından şüphelenilen yaralı tehlike olmadıkça hareket ettirilmez,
- b) Saplanmış bir nesne varsa hemen çıkartılmalıdır,
- c) Yaralıya boyunluk takılmaz,
- d) Kulak veya burundan gelen kan veya sıvı akışı durdurulmaya çalışılmaz.

18. Delici karın yaralanmalarında organlar dışarı çıkmışsa ilkyarımda aşağıdakilerden hangisi uygulanmalıdır?

- a) Organlara dokunulmaz, üzeri temiz nemli bir bezle örtülür, bez üzerine de şeffaf plastik gıda ambalajı veya alüminyum folyo örtüp bandaj yapılır,
- b) Hasta-yaralı, yarı yüzükoyun pozisyonunda yatırılır,
- c) Dışarı çıkan organlar dikkatlice içeri sokulur,
- d) Ağızdan bol sıvı verilerek sıvı kaybı karşılanır.

19. Delici göğüs yaralanmalarında ilkyardım nasıl olmalıdır?

- a) Yara kesinlikle kapatılmamalıdır,
- b) Yaranın üzerine kurumaması için nemli bir bez örtülür.
- c) Yaranın üzeri tamamen kapatılır,
- d) Yaranın üç tarafı kapalı bir tarafı açık olacak şekilde kapatılmalıdır.

20. Donma tehlikesi geçiren kişiye yapılacak ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlışır?

- a) Hasta/yaralı daha sıcak ve kapalı bir ortama alınır, hasarı artıracığından dolayı kesinlikle ayak ve ayak parmakları üzerinde yürütülmez,
- b) Bilinci açıksa sıcak içecekler verilir,
- c) Daha fazla ısı kaybını önlemek için ıslak giysileri yumuşak ve kuru kıyafetlerle değiştirilir,
- d) Donan bölge iyice ovulmalı.

21. Hangisi sıcak yorgunluğu belirtilerinden değildir?

- a) Aşırı terleme,
- b) Kırmızı cilt rengi,
- c) Solgunluk,
- d) Kas krampları.

22. Kırık, çıkık, zorlamalar ve burkulmalarda yapılacak ilk yardımda aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- a) Yara yerine masaj yapılmalıdır,
- b) Zorlama ve burkulma durumlarında en fazla 20 dk olacak şekilde buz uygulaması (havlu veya beze sarılarak) yapılmalıdır,
- c) Yara varsa üstü temiz bir bezle kapatılmalıdır,
- d) Kırık bölgesinde şekil bozukluğu veya yerinden çıkmış bir görünüm varsa düzeltilmeye çalışılmaz.

23. Aşağıdakilerden hangisi inme (felç) belirtilerinden değildir?

- a) Aniden ortaya çıkan uyuşma ve/veya kuvvet kaybı,
- b) Kas krampları,
- c) Ani gelişen bilinç kaybı,
- d) Konuşmada zorlanma.

24. Alerji ve şiddetli alerji (Anafilaksi) durumunda yapılacak ilk yardımda aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- a) 112 acil yardım ekibi gelmeden kendini iyi hissediyorsa hasta/yaralının yanından ayrıla bilinir,
- b) Hasta/yaralının bilinci açık yanında ilacı (otomatik enjektör) varsa ilacı kendisinin uygulamasına yardım edilir, bilinç kapalı ise otomatik enjektör ilkyardımcı tarafından uygulanır,
- c) Otomatik enjektör uygulaması yapılırken 112 acil yardım numarası aranır veya aratılır,
- d) Hasta/yaralının bilinci açık ise rahat nefes alıp verebileceği en rahat pozisyonu almasına yardım edilir.

25. Kırıklarda yapılacak İlkyardım uygulaması aşağıdakilerden hangisinde doğru verilmiştir?

- a) Şekil bozukluğu düzeltilerek kırık tespit edilmelidir,
- b) Ödem oluşacağı düşünülerek saat yüzük vb. takılar çıkarılmalıdır,
- c) Açık kırık varsa yara yıkanmalıdır,
- d) Kırıklar tespit edilmeden hemen hastaneye götürülmelidir.

26. Sara (Epilepsi) krizinde ilkyarımda aşağıdakilerden hangisi yanlış bir uygulamadır?

- a) Kilitlenmiş çene açılmaya çalışılır,
- b) Hasta/yaralının üzerinde ve/veya çevresinde yaralanmasına neden olabilecek eşyalar varsa uzaklaştırılır,
- c) Nöbet süresi kaydedilir,
- d) Hasta/yaralı kurtarma (iyileşme, derleme) pozisyonuna alınır.

27. Bayılan bir kişiye ilkyardım uygulaması olarak aşağıdakilerden hangisi yapılmalıdır?

- a) Yüzüne su veya kolonya serpilir,
- b) Düşmesi engellenir ve kendine gelene kadar ayakta tutulur,
- c) Düz bir zemine sırt üstü yatırılması sağlanır, şok pozisyonu verilir, iyileşme bulguları gözlenir,
- d) Şakakları ovulur.

28. Aşağıdakilerden hangisi kimyasal madde içerek zehirlenmiş hasta/yaralıların ilk yardımında uygulanması gerekenlerden birisi değildir?

- a) Kusturulmaya çalışılmalıdır,
- b) 1-1-4 aranarak yardım istenmelidir,
- c) Olayla ilgili bilgi alınmalıdır (içilen maddenin türü, miktarı vb.),
- d) Yaşamsal bulguları değerlendirilir.

29. Aşağıdakilerden hangisi zehirlenmelerde uygulanacak genel ilk yardım uygulamalarından birisi değildir?

- a) İlk olarak zehirlenmeye neden olan maddenin hangi yol ile alındığı dikkate alınarak zehirli madde hastadan uzaklaştırılır,
- b) Zehirli madde ağız yoluyla alındıysa yiyecek veya içecek verilmez, kusturulmaya çalışılmaz,
- c) Hasta kendini iyi hissediyorsa sağlık ekiplerini (112 acil yardım numarasını) aramaya gerek yoktur,
- d) Hastanın bilinci kapalı ancak yaşamsal fonksiyonları normalse hasta kurtarma (iyileşme, derleme) pozisyonuna getirilir.

30. Solunum yolu zehirlenmelerindeki ilkyarımda aşağıdakilerden hangisinin yapılması önceliklidir?

- a) Hemen kalp masajı – suni solutmaya başlanmalıdır,
- b) Zehirlenmiş olan hasta/yaralıya yogurt verilir,
- c) Kişi yaralanmış ise gereken pansuman yapılır,
- d) Hasta/yaralı temiz havaya çıkartılır ya da ortam havalandırılır.

31. Hayvan ısırmalarıyla ilgili aşağıda verilen bilgilerden hangisi yanlış bir uygulamadır?

- a) Kedi - Köpek gibi hayvan ısırıklarında 10-15 dakika süre ile sabun ve su ile yara yıkanır,

- b) Kene ısırıklarında kene cilde yapıştığı yere en yakın yerden baş kısmından tutarak ince cımbız yardımıyla çok sıkmadan yukarı doğru çekilerek çıkartılır,
- c) Yılan ısırıklarında yara üzerine soğuk veya buz uygulaması yapılır,
- d) Denizanası sokulmalarında denizanasının türünden emin olunamıyorsa temas bölgesi sadece deniz suyu ile iyice durulanır.

32. Göze yabancı cisim kaçması halinde hangi uygulama yapılmaz?

- a) Yabancı cisim (toz zerresi) görülebiliyorsa temiz ve yumuşak peçete ile gözün renkli kısmına değmeden zıt istikamette almaya çalışılır,
- b) Cisim göze batmış ise göze dokunmamak,
- c) Gözü oda sıcaklığında temiz su ile burun tarafından başlayarak dışa doğru yıkamak,
- d) Göze batmış cismi gözden çıkarmak.

33. Kulağa yabancı cisim kaçması durumunda uygulanacak ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?

- a) Yabancı cisim derinde ise cımbız yardımıyla çıkarılmalıdır,
- b) Kulakta böcek varsa etkilenen kulağın üst kısmından tutarak kulağa ılık su dökülerek böceğin dışarı çıkması sağlanabilir,
- c) Yabancı cisim tamamen dışarda görünüyorsa, içe ilerletmeden almaya çalışılır,
- d) Kulaktaki yabancı cisim çıkartılamıyorsa hasta sağlık kuruluşuna yönlendirilir.

34. Hasta/yaralı taşıma kurallarından aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- a) Kafatası ve omurga yaralanması düşünülen hastalar baş-boyun-gövde eksenini bozmadan taşınmalıdır,
- b) İlkyardımcı hiçbir koşulda kendi sağlığını riske sokmamalıdır,
- c) Tüm hasta-yaralılar gerekli olmadıkça hareket ettirilmemelidir,
- d) Tüm hasta-yaralılar tüm koşullarda en kısa sürede olay yerinden uzağa taşınmalıdır.

35. İç kanaması olan hastalarda aşağıdaki uygulamalardan hangisi yapılmaz?

- a) Hasta/yaralıya içecek verilerek sıvı kaybı önlenir,
- b) Hasta/yaralının bilinci ve ABC si değerlendirilir,
- c) Hasta/yaralı sıcak tutulmaya çalışılır,
- d) Hasta/yaralıya şok pozisyonu verilir.

36. Hangisi suda boğulmada yapılacak ilkyardım uygulamalarından değildir?

- a) Boğulma nedeni ortadan kaldırılır,
- b) Ciğerlerindeki su çıkartılır,
- c) Bilinç kontrolü yapılır,
- d) Gerekirse temel yaşam desteği yapılır.

37. Aşağıdakilerden hangisi hasta/yaralının taşınmasında ve omurga yaralanmalarından şüpheli hasta/yaralının 3 ilkyardımcı ile sedye taşınmasında uygulanan tekniktir?

- a) Rentek manevrası b) İki ilkyardımcının omuzdan destek alarak c) Kaşık tekniği d) Karşılıklı durarak kaldırma

38. Aniden ve şiddetli bir şekilde göğsünün ağrıdığını söyleyen bir kişiye yapılması gereken ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?

- a) Reçeteli ilacı yanında ise almasına izin verilir, (dilaltı nitrogliserin, en fazla üç doza kadar alması güvenlidir)
- b) Sırt üstü yatırılarak üzeri örtülür,
- c) Yarı oturur pozisyonuna alınır,
- d) Hasta/yaralının hayati bulgularını kontrol edin

39. Aşağıdakilerden hangisi KOAH (Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı) atak sırasında yapılması gereken ilk yardım uygulamalarından değildir?

- a) En rahat olduğu pozisyonu almasına yardım edilir,
- b) Zorla da olsa hasta sırt üstü pozisyonda tutulur,
- c) Salgılarını atabilmesi için öksürtmeye teşvik edilir,
- d) Kendisine ait ilaçları (inhaler, hava) almasına yardım edilir.

40. Araç içindeki hasta/yaralının taşınması aşağıda ki durumların hangisinde uygulanmaz?

- a) Hasta/yaralının solunumu var ve herhangi bir tehlike yok ise,
- b) Hasta/yaralının solunumu durmuş ise,
- c) Kaza yapan araçta yangın tehlikesi var ise,
- d) Kaza yapan araçta patlama tehlikesi var ise.