

1) Aşağıdakilerden hangisi İlkyardımcılar için olay yerinin güvenli hale getirilmesi amaçlarından değildir?

a) İlkyardımcı tarafından H/Y'ya müdahale etmeden önce olay yerinin kendisi, H/Y'nın çevredeki insanlar açısından risk taşıyıp taşımadığını kontrol etmek b) H/Y ve olay yerindeki diğer insanları korumak için alınması gereken önlemler varsa almak ve gerekli uyarıları yapmak c) H/Y'nın can güvenliği her zaman ilkyardımcının can güvenliğinden önce geldiğini unutmamak d) Olay yeri güvensiz veya ilkyardımcı kendisini tehlikeye atmadan ilkyardım uygulamak mümkün değilse; 112 acil yardım numarasını arayarak sağlık ekibi ve gerekirse kolluk kuvvetlerinden yardım istemek.

2) Tek kişi ile H/Y kalp-akciğer canlandırması uygulaması sırasında verilmesi gereken soluk ile kalp masajı sayısı ne olmalıdır?

A) 30 Kalp masajı - 2 soluk B) 1 kalp masajı - 5 soluk C) 15 kalp masajı - 5 soluk D) 10 kalp masajı - 2 soluk

3) Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımın öncelikli amaçlarından birisi değildir?

A) Hayatı Kurtarmak B) Sağlık durumunun kötüleşmesini önlemek C) İyileşmeye destek olmak D) H/Y durumu kötüleştiğinde ilaçla müdahale etmek

4) Aşağıdakilerden hangisi zehirlenmelerde uygulanacak genel ilkyardım uygulamalarından biri değildir?

A) İlk olarak zehirlenmeye neden olan maddenin hangi yol ile alındığı dikkate alınarak zehirli madde hastadan uzaklaştırılır. B) Hasta kendini iyi hissediyorsa sağlık ekiplerini (112) aramaya gerek yoktur. C) Hastanın bilinci kapalı ancak yaşamsal fonksiyonları normalse hasta kurtarma pozisyonuna getirilir. D) Zehirli madde ağız yoluyla alındıysa yiyecek veya içecek verilmez kusturulmaya çalışılmaz.

5) H/Y taşıma kurallarından aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

A) Tüm H/Y'lar tüm koşullarda en kısa sürede olay yerinden uzağa taşınmalıdır. B) Kafatası ve omurga yaralanması düşünülen hastalar baş-boyun-gövde eksenini bozulmadan taşınmalıdır. C) İlkyardımcı hiçbir koşulda kendi sağlığını riske sokmamalıdır. D) Tüm H/Y'lar gerekli olmadıkça hareket ettirilmemelidir.

6) Aşağıdakilerden hangisi KOAH atak sırasında yapılması gereken ilkyardım uygulamalarından değildir?

A) En rahat olduğu pozisyonu almasına yardım edilir. B) Kendisine ait ilaçlar (hava vs) almasına yardım edilir C) Salgılarını atabilmesi için öksürmeye teşvik edilir D) Zorla da olsa hasta sırt üstü pozisyonunda tutulur.

7) İç kanaması olan hastalarda aşağıdaki uygulamalardan hangisi yapılmaz?

A) H/Y sıcak tutulmaya çalışılır. B) H/Y'nın bilinci ve ABC si değerlendirilir. C) H/Y'ya içecek verilerek sıvı kaybı önlenir. D) H/Y'ya şok pozisyonu verilir

8) Aşağıdakilerden hangisi inme (felç) belirtilerinden değildir?

A) Aniden ortaya çıkan uyuşma ve/veya kuvvet kaybı B) Konuşmada zorlanma C) Ani gelişen bilinç kaybı D) Kas krampları

9) Trafik kazası geçiren bir yaralıda burun ve kulaktan kan veya açık renkli bir sıvı gelmesi ilkyardımcıya neyi düşündürmelidir?

A) Hastanın grip olduğunu B) Kafatası ve omurga yaralanması olduğunu C) Hastada beyin ölümü olduğunu D) Hepsini

10) Aşağıdakilerden hangisi ani kalp durması meydana geldiğinde temel yaşam desteği uygulanırken dikkate alınması gereken yaşam zincirinin halkalarından birisi değildir?

A) 112 Acil yardım numarasını aramak B) Hızlı ve etkili göğüs basısı yapmak C) Taşıma D) Hızlı defibrilasyon

11) Hangisi suda boğulmada yapılacak ilkyardım uygulamalarından değildir?

A) Boğulma nedenini ortadan kaldırmak B) Bilinç kontrolü yapılır C) Ciğerlerindeki su çıkartılır D) Gerekirse temel yaşam desteği yapılır

12) Aşağıdakilerden hangisi sıcak çarpmasında kişiye yapılacak ilkyardım uygulamalarından değildir?

A) Kişi serin ortama alınır B) Soğutma işlemi yapılır C) Buz emmesi sağlanır D) Şok pozisyonu verilir

13) Aşağıdakilerden hangisi omurga yaralanmasında ve şüphesinde H/Y' nın 3 ilkyardımcı ile sedyeye aktarılmasında uygulanan tekniktir?

A) Omuzda taşıma (İtfaiyeci yöntemi) B) Karşılıklı durarak kaldırma C) Kaşık tekniği D) İlkyardımcının omzundan destek alarak taşıma

14) Donma tehlikesi geçiren kişiye yapılacak ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?

A) Donan bölge iyice ovulmalıdır B) H/Y daha sıcak ve kapalı bir ortama alınır, hasarı artacağından dolayı kesinlikle ayak ve parmak üzerinde yürütülmez C) Daha fazla ısı kaybını önlemek için ıslak giysileri yumuşak ve kuru kıyafetlerle değiştirilir D) Bilinç açıksa sıcak içecek verilir.

15) Kırıklarda yapılacak ilkyardım uygulaması aşağıdakilerden hangisinde doğru verilmiştir?

A) Şekil bozukluğu düzeltilerek kırık tespit edilmelidir B) Ödem oluşacağı düşünülerek saat yüzük vb. takılar çıkarılmalıdır C) Açık kırık varsa yıkanmalıdır D) Kırıklar tespit edilmeden hastaneye götürülmelidir

16) Temel yaşam desteği uygulanan bilinçsiz ancak normal nefes almaya başlayan H/Y'nın ilkyardım uygulamalarına nasıl devam edilmelidir?

A) Hastaya şok pozisyonu verilir. B) İşleme son verip beklenir C) İşleme sadece kalp masajı ile devam edilir D) H/Y'a kurtarma pozisyonu verilir ve sık aralıklarla takip edilir.

17) Kırık, çıkık, zorlamalar ve burkulmalarda yapılacak ilkyarımda aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

A) Kırık bölgesinde şekil bozukluğu veya yerinden çıkmış bir görünüm varsa düzeltilmeye çalışılmaz B) Zorlanma ve burkulma durumlarında en fazla 20 dk olacak şekilde buz uygulaması (havlu veya beze sarılarak) yapılmalıdır C) Yara varsa üstü temiz bir bezle kapatılmalıdır. D) Yara yerine masaj yapılmalıdır.

18) Sara krizinde ilkyarımda aşağıdakilerden hangisi yanlış bir uygulamadır?

A) Kilitlenmiş çene açılmaya çalışılır B) H/Y'nın üzerinde ve/veya çevresinde yaralanmasına neden olabilecek eşyalar varsa uzaklaştırılır C) Nöbet süresi kaydedilir D) H/Y kurtarma (iyileşme, derleme) pozisyonuna alınır

19) Dokuların ihtiyacı olan oksijen ve diğer temel gereksinimlerin dolaşım bozukluğu nedeniyle sağlanamaması durumuna ne denir?

A) Epilepsi B) Şok C) Yaralanma D) Koma

20) Aniden ve şiddetli bir şekilde göğsünün ağrıdığını söyleyen bir kişiye yapılması gereken ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?

A) H/Y'nın hayati bulguları kontrol edilir. B) Yarı oturur pozisyona alınır. C) Reçeteli ilacı yanında ise almasına yardımcı olunur. D) Sırt üstü yatırılarak üzeri örtülür.

21) Emici karakterde olan açık göğüs yaralanmalarında ilkyardım nasıl olmalıdır?

A) Yara kesinlikle kapatılmamalıdır B) Yaranın üç tarafı kapalı bir tarafı açık olacak şekilde kapatılmalıdır C) Yaranın üzeri tamamen kapatılmalıdır D) Yaranın üzerine kurumaması için nemli bez örtülür

22) Uzun kopmasında kopan uzva müdahalede aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

A) Kopan uzun parçası kirli ise bol su ile yıkanmalıdır B) Kopan uzun parçası varsa temiz bir gazlı bez veya temiz bir beze sarılır, su geçirmez ağzı kaplı plastik torbaya yerleştirilir, buz içeren ikinci bir torbanın içine konur C) Hasta ile birlikte en geç 6 saat içinde sağlık kuruluşuna gönderilmelidir D) Kopan uzun parçası kesinlikle su veya herhangi bir sıvı ile yıkanmaz ve ıslatılmaz

23) Aşağıdakilerden hangisi turnike uygulamasında dikkat edilmesi gereken durumlardan birisi değildir?

A) Sağlık ekibi gelene kadar turnikeye açma-gevşetme işlemi yapılmaz. B) Turnike uygulanan bölgenin üzeri mutlaka örtülmelidir C) Turnike üzerine uygulandığı saat yazılmalıdır D) Kan kaybını önlemek için bol su içirilmez.

24) Kulağa yabancı cisim kaçması durumunda uygulanacak ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?

A) Yabancı cisim derinde ise cımbız yardımıyla çıkarılmalıdır B) Kulakta böcek varsa etkilenen kulağın üst kısmından tutarak ılık su dökülerek böceğin dışarı çıkması sağlanabilir C) Yabancı cisim tamamen dışarda görünüyorsa, içe ilerletmeden almaya çalışılır D) Kulakta yabancı cisim çıkartılamıyorsa hasta sağlık kuruluşuna yönlendirilir.

25) Hayvan ısırıkları ile ilgili aşağıda verilen bilgilerden hangisi yanlış bir uygulamadır?

A) Kedi-köpek gibi hayvan ısırıklarında 10-15 dakika süre ile sabun ve su ile yıkanır B) Kene ısırıklarında kene cilde yapıştığı yere en yakın yerden baş kısmından tutarak ince cımbız yardımıyla çok sıkmadan yukarı çekilerek çıkartılır C) Denizanası sokmalarında denizanasının türünden emin olunamıyorsa temas bölgesi sadece deniz suyu ile iyice durulanır D) Yılan ısırıklarında yara üzerine soğuk veya buz uygulaması yapılır.

26) Bayılan bir kişiye ilkyardım uygulaması olarak aşağıdakilerden hangisi yapılmalıdır?

A) Düşmesi engellenir ve kendine gelene kadar ayakta tutulur B) Düz bir zemine sırt üstü yatırılması sağlanır, şok pozisyonu verilir, iyileşme bulguları gözlenir C) Yüzüne su veya kolonya serpilir D) Şakaklara vurulur.

27) Göze yabancı cisim kaçması halinde hangi uygulama yapılmaz?

A) Yabancı cisim (toz zerresi) görülebiliyorsa temiz ve yumuşak peçete ile gözün renkli kısmına değmeden zıt istikamette almaya çalışılır B) Cisim göze batmış ise göze dokunmamak C) Gözü ovarak cismi çıkartmaya çalışmak D) Gözü oda sıcaklığında temiz su ile burun tarafından başlayarak dışa doğru yıkamaz

28) Aşağıdakilerden hangisi kimyasal madde içerek zehirlenmiş H/Y'ların ilkyardımda uygulanması gerekenlerden birisi değildir?

A) Kusturulmaya çalışılmalıdır B) Yaşamsal bulguları değerlendirilir C) Olayla ilgili bilgi alınmalıdır (içilen maddenin türü, miktarı vb) D) 1-1-4 aranarak yardım istenir.

29) Aşağıdakilerden hangisi yetişkinlerde kalp masajının etkin olması için yapılması gereken uygulamalardan biri değildir?

A) Göğüs basıları arasında kesinti yapılmaz, zorunlu hallerde yapılacak kesinti 10 saniyeyi geçmemelidir. B) Bası derinliği 5 cm ve en fazla 6 cm çökecek şekilde ayarlanmalıdır C) Yalnızca kalp masajı yapılacak ise dakikada 100-120 göğüs basısı kesintisiz olarak uygulanmalıdır D) Göğüs 1/6 oranında çöktürülür

30) Delici karın yaralanmalarında organlar dışarı çıkmışsa ilkyardımda aşağıdakilerden hangisi uygulanmalıdır?

A) Dışarı çıkan organlar dikkatlice içeri sokulur B) Hasta/yaralı, yarı yüzükoyun pozisyonunda yatırılır C) Organlara dokunulmaz, üzeri temiz nemli bir bezle örtülür, bez üzerine de şeffaf plastik gıda ambalajı veya alüminyum folyo örtüp bandaj yapılır D) Ağızdan bol sıvı verilerek sıvı kaybı karşılanır

31) Aşağıdakilerden hangisi dış kanamalarda ilkyardım uygulamalarından birisi değildir?

A) Basınçlı bandaj uygulaması B) Turnike uygulaması C) Lokal soğuk uygulaması D) Sıcak uygulama

32) Aşağıdakilerden hangisi Baş, Boyun ve Omurga yaralanmalarında dikkat edilmesi gereken hususlardan değildir?

A) Omurga yaralanmasından şüphelenilen yaralı tehlike olmadıkça hareket ettirilmez B) Yaralıya boyunluk takılmaz C) Saçlı deride kanama varsa doğrudan bası uygularken aşırı kuvvet uygulanmaz. D) Kulak veya burudan gelen kan veya sıvı akışı varsa durdurulmalıdır.

33) Suni solunumla ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

A) Baş geri çene yukarı pozisyonu vererek hava yolu açıklığı sağlanır B) İlkyardımcı bir eliyle hastanın nabzını kontrol eder C) Ağızda ciddi yaralanma varsa, ağız açılmıyorsa ağızdan burna soluk vermeden alternatif yol uygulanabilir D) Alın üzerine konulan elin baş ve işaret parmağı kullanılarak hasta/yaralının burnu kapatılır

34) Aşağıdakilerden hangisi hava yolunda tam tıkanma belirtilerinden değildir?

A) Kişi konuşabilir ve boğulduğunu söyleyebilir, B) Ciltte mavi veya grimsi görünüm vardır. C) Kişi öksüremez D) Nefes alamaz

35) Hasta yaralının yaşamsal fonksiyonlarını değerlendirmede Bak-Dinle-Hisset kontrolü hangi aşamada yapılır?

A) Hava yolu açıklığının değerlendirmesi aşamasında B) Dolaşım kontrolü aşamasında C) Kan basıncı ölçme aşamasında D) Solunum değerlendirmesi aşamasında

36) Aşağıdakilerden hangisi OED uygulamasında dikkat edilmesi gereken genel ilkelerden birisi değildir?

A) Gebeler ile kalp pili olduğu bilinen hastalarda kesinlikle kullanılmamalıdır B) Göğsünün kıllı olmaması, boyun ve göğüsteki takı vb. varsa çıkartılmalıdır C) OED; kalp ritmi analizi yaparken ve şok verirken hasta/yaralıya dokunulmamalıdır D) Petlerin yapışacağı bölgenin kuru olması gerekir

37) Araç içindeki H/Y'nın taşınması aşağıdaki durumların hangisinde uygulanmaz?

A) H/Y'nın solunumu durmuş ise B) H/Y'nın solunumu var ve tehlikeli bir durum yok ise C) Kaza yapan araçta yangın tehlikesi var ise D) Kaza yapan araçta patlama tehlikesi var ise

38) Solunum yolu zehirlenmelerindeki ilkyarımda aşağıdakilerden hangisinin yapılması önceliklidir?

A) Hemen kalp masajı -suni solutmaya başlanmalıdır B) Zehirlenmiş olan H/Y'a yoğurt verilir C) Kişi yaralanmış ise gereken pansuman yapılır D) H/Y temiz havaya çıkartılır ya da ortam havalandırılır

39) İlkyardım nedir?

A) Olay yerinde ilaç vererek yapılan müdahaledir B) Olay yerindeki imkanlarla uygulanan hızlı ve etkili müdahaledir C) Hastanedeki hekimler tarafından yapılan müdahaledir D) Ambulansta doktor tarafından yapılan müdahaledir

40) H/Y durumunun değerlendirilmesi aşamaları aşağıdakilerden hangisinde doğru sırada verilmiştir?

A) H/Y'nın hikayesinin alınması / Tüm vücudun baştan sona yeniden değerlendirilmesi / Birincil kontrolün gerçekleştirilmesi B) Hiçbiri C) Tüm vücudun baştan sona yeniden değerlendirilmesi / Birincil kontrolün gerçekleştirilmesi / H/Y'nın hikayesinin alınması D) Birincil kontrolün gerçekleştirilmesi / Tüm vücudun baştan sona yeniden değerlendirilmesi / H/Y'nın hikayesinin alınması.