

1- Araç içindeki hasta/yaralının taşınması aşağıdaki durumların hangisinde uygulanmaz?

a) Hasta/yaralının solunumu durmuş ise, b) Hasta/yaralının solunumu var ve herhangi bir tehlike yok ise, c) Kaza yapan araçta yangın tehlikesi var ise, d) Kaza yapan araçta patlama tehlikesi var ise
Doğru Cevap: b) Hasta/yaralının solunumu var ve herhangi bir tehlike yok ise,

2- Aşağıdakilerden hangisi baş-boyun ya da omurga yaralanmasından şüphelenilen hasta/yaralının ideal olarak en az 4 ilkyardımcı ile güvenli bir şekilde sedyeye aktarılmasında uygulanan tekniktir? a) Omuzda taşıma (İtfaiyeci Yöntemi) b) İlyardımcının omzundan destek alarak taşıma, c) Kaşık tekniği, d) Kütük yuvarlama tekniği,
Doğru Cevap: d) Kütük yuvarlama tekniği,

3- Tek kişi ile hasta/yaralıya kalp-akciğer canlandırması uygulaması sırasında verilmesi gereken soluk ile kalp masajı sayısı ne olmalıdır? a) 5 soluk - 1 kalp masajı, b) 2 soluk - 30 kalp masajı, c) 5 soluk - 15 kalp masajı, d) 2 soluk - 10 kalp masajı.
Doğru Cevap: b) 2 soluk - 30 kalp masajı,

4- Temel yaşam desteği uygulanan bilinçsiz ancak normal nefes almaya başlayan hasta/yaralının ilkyardım uygulamalarına nasıl devam edilmelidir? a) Hasta/yaralıya kurtarma (iyileşme, derleme) pozisyonu verilir ve sık aralıklarla takip edilir, b) İşleme son verip beklenir, c) İşleme sadece kalp masajı ile devam edilir, d) Hastaya şok pozisyonu verilir
Doğru Cevap: a) Hasta/yaralıya kurtarma (iyileşme, derleme) pozisyonu verilir ve sık aralıklarla takip edilir,

5- Delici göğüs yaralanmalarında ilkyardım nasıl olmalıdır? a) Yara kesinlikle kapatılmamalıdır, b) Yaranın üç tarafı kapalı bir tarafı açık olacak şekilde kapatılmalıdır, c) Yaranın üzeri tamamen kapatılır, d) Yaranın üzerine kurumaması için nemli bir bez örtülür.
Doğru Cevap: b) Yaranın üç tarafı kapalı bir tarafı açık olacak şekilde kapatılmalıdır,

6- Hayvan ısırıklarıyla ilgili aşağıda verilen bilgilerden hangisi yanlış uygulamadır? a) Kedi-Köpek gibi hayvan ısırıklarında 10-15 dakika süre ile sabun ve su ile yara yıkanır, b) Kene ısırıklarında kene cilde yapıştığı yere en yakın yerden baş kısmından tutarak ince cımbız yardımıyla çok sıkmadan yukarı doğru çekilerek çıkartılır, c) Denizanası sokulmalarında denizanasının türünden emin olunamıyorsa temas bölgesi sadece deniz suyu ile iyice durulanır, d) Yılan ısırıklarında yara üzerine soğuk veya buz uygulaması yapılır,
Doğru Cevap: d) Yılan ısırıklarında yara üzerine soğuk veya buz uygulaması yapılır,

7- Kırıklarda yapılacak ilkyardım uygulaması aşağıdakilerden hangisinde doğru verilmiştir? a) Ödem oluşacağı düşünülerek saat yüzük vb. takılar çıkarılmalıdır. b) Şekil bozukluğu düzeltilerek kırık tespit edilmelidir, c) Açık kırık varsa yara yıkanmalıdır, d) Kırıklar tespit edilmeden hemen hastaneye götürülmelidir.
Doğru Cevap: a) Ödem oluşacağı düşünülerek saat yüzük vb. takılar çıkarılmalıdır.

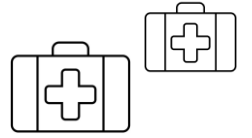
8- Aşağıdakilerden hangisi kimyasal madde içerek zehirlenmiş hasta-yaralıların ilk yardımında uygulanması gerekenlerden birisi değildir? a) Yaşamsal bulguları değerlendirilir, b) Kusturulmaya çalışılmalıdır. c) Olayla ilgili bilgi alınmalıdır (içilen maddenin türü, miktarı vb), d) 112 aranarak yardım istenmelidir.
Doğru Cevap: b) Kusturulmaya çalışılmalıdır.

9- Aşağıdakilerden hangisi Baş, Boyun ve Omurga yaralanmalarında dikkat edilmesi gereken hususlardan birisi değildir? a) Omurga yaralanmasından şüphelenilen yaralı tehlike olmadıkça hareket ettirilmez, b) Yaralıya boyunluk takılmaz, c) Kulak veya burundan gelen kan veya sıvı akışı durdurulmaya çalışılmaz, d) Saplanmış bir nesne varsa hemen çıkartılmalıdır,
Doğru Cevap: d) Saplanmış bir nesne varsa hemen çıkartılmalıdır,

10- Sara (Epilepsi) krizinde ilkyarımda aşağıdakilerden hangisi yanlış bir uygulamadır? a) Hasta/yaralının üzerinde ve/veya çevresinde yaralanmasına neden olabilecek eşyalar varsa uzaklaştırılır b) Kilitlenmiş çene açılmaya çalışılır, c) Nöbet süresi kaydedilir, d) Hasta/yaralı kurtarma (iyileşme, derleme) pozisyonuna alınır,
Doğru Cevap: b) Kilitlenmiş çene açılmaya çalışılır,

11- Hangisi suda boğulmada yapılacak ilkyardım uygulamalarından değildir? a) Boğulma nedeni ortadan kaldırılır, b) Ciğerlerindeki su çıkartılır, c) Bilinç kontrolü yapılır, d) Gerekirse temel yaşam desteği yapılır.
Doğru Cevap: b) Ciğerlerindeki su çıkartılır,

12- Donma tehlikesi geçiren kişiye yapılacak ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır? a) Hasta/yaralı daha sıcak ve kapalı bir ortama alınır, hasarı artıracağından dolayı kesinlikle ayak ve parmakları üzerinde yürütülmez, b) Donan bölge iyice ovulmalı, c) Daha fazla ısı kaybını önlemek için ıslak giysileri yumuşak ve kuru kıyafetlerle değiştirilir, d) Bilinci açıksa sıcak içecekler verilir,
Doğru Cevap: b) Donan bölge iyice ovulmalı,



13- Aşağıdakilerden hangisi zehirlenmelerde uygulanacak genel ilkyardım uygulamalarından birisi değildir? a) İlk olarak zehirlenmeye neden olan maddenin hangi yol ile alındığı dikkate alınarak zehirli madde hastadan uzaklaştırılır, b) Zehirli madde ağız yoluyla alındıysa yiyecek veya içecek verilmez, kusturulmaya çalışılmaz, c) Hastanın bilinci kapalı ancak yaşamsal fonksiyonları normalse hasta kurtarma (iyileşme, derleme) pozisyonuna getirilir, d) Hasta kendini iyi hissediyorsa sağlık ekiplerini (112 acil yardım numarasını) aramaya gerek yoktur.

Doğru Cevap: d) Hasta kendini iyi hissediyorsa sağlık ekiplerini (112 acil yardım numarasını) aramaya gerek yoktur.

14- Hasta-yaralı taşıma kurallarından aşağıdakilerden hangisi yanlıştır? a) Kafatası ve omurga yaralanması düşünülen hastalar baş-boyun-gövde eksenini bozmadan taşınmalıdır, b) İlkyardımcı hiçbir koşulda kendi sağlığını riske sokmamalıdır, c) Tüm hasta-yaralılar gerekli olmadıkça hareket ettirilmemelidir, d) Tüm hasta-yaralılar tüm koşullarda en kısa sürede olay yerinden uzağa taşınmalıdır.

Doğru Cevap: d) Tüm hasta-yaralılar tüm koşullarda en kısa sürede olay yerinden uzağa taşınmalıdır.

15- İlkyardım Nedir? a) Olay yerinde ilaç vererek yapılan müdahaledir, b) Olay yerindeki imkânlarla uygulanan hızlı ve etkili müdahaledir, c) Hastanedeki hekimler tarafından yapılan ilk müdahaledir, d) Ambulansta doktor tarafından yapılan müdahaledir.

Doğru Cevap: b) Olay yerindeki imkânlarla uygulanan hızlı ve etkili müdahaledir,

16- Alerji ve şiddetli alerji (Anafilaksi) durumunda yapılacak ilk yardımda aşağıdakilerden hangisi yanlıştır? a)

Hasta/yaralının bilinci açık ise rahat nefes alıp verebileceği en rahat pozisyonu almasına yardım edilir, b) Hasta/yaralının bilinci açık yanında ilacı (otomatik enjektör) varsa ilacı kendisinin uygulamasına yardım edilir, bilinç kapalı ise otomatik enjektör ilkyardımcı tarafından uygulanır, c) Otomatik enjektör uygulaması yapılırken 112 acil yardım numarası aranır veya aratılır, d) 112 acil yardım ekibi gelmeden kendini iyi hissediyorsa hasta/yaralının yanından ayrılabilir,

Doğru Cevap: d) 112 acil yardım ekibi gelmeden kendini iyi hissediyorsa hasta/yaralının yanından ayrılabilir,

17- Hasta yaralının yaşamsal fonksiyonlarını değerlendirmede Bak-Dinle-Hisset kontrolü hangi aşamada yapılır? a) Hava yolu açıklığının değerlendirilmesi aşamasında, b) Dolaşım kontrolü aşamasında, c) Kan basıncını ölçme aşamasında, d) Solunumun değerlendirilmesi aşamasında, **Doğru Cevap: d) Solunumun değerlendirilmesi aşamasında,**

18- Solunum yolu zehirlenmelerindeki ilkyarımda aşağıdakilerden hangisinin yapılması önceliklidir?

a) Hasta-yaralı temiz havaya çıkartılır ya da ortam havalandırılır, b) Zehirlenmiş olan hasta-yaralıya yoğurt verilir, c) Kişi yaralanmış ise gereken pansuman yapılır, d) Hemen kalp masajı - suni solutmaya başlanmalıdır.

Doğru Cevap: a) Hasta-yaralı temiz havaya çıkartılır ya da ortam havalandırılır,

19- Göze yabancı cisim kaçması halinde hangi uygulama yapılmaz?

a) Yabancı cisim (toz zerresi) görülebiliyorsa temiz ve yumuşak peçete ile gözün renkli kısmına değdirmeden beyaz kısımdan dışa doğru istikamette almaya çalışılır, b) Cisim göze batmış ise göze dokunmamak, c) Göze batmış cismi gözden çıkarmak. d) Gözü oda sıcaklığında temiz su ile burun tarafından başlayarak dışa doğru yıkamak **Doğru Cevap: c) Göze batmış cismi gözden çıkarmak.**

20- Hangisi sıcak yorgunluğu belirtilerinden değildir?

a) Aşırı terleme b) Solgunluk c) Kırmızı cilt rengi d) Kas krampları

Doğru Cevap: c) Kırmızı cilt rengi

21- Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımcılar için olay yerinin güvenli hale getirilmesi (Olay Yeri Değerlendirme) amaçlarından değildir?

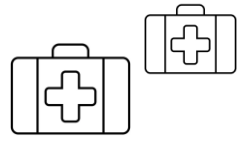
a) İlk yardımcı tarafından hasta/yaralıya müdahale etmeden önce olay yerinin; kendisi, hasta/yaralı ve çevredeki insanlar açısından risk taşıyıp taşımadığını kontrol etmek, b) Hasta/yaralı ve olay yerindeki diğer insanları korumak için alınması gereken önlemler varsa almak ve gerekli uyarıları yapmak, c) Olay yeri güvensiz veya ilk yardımcı kendisini tehlikeye atmadan ilk yardım uygulamak mümkün değilse; 112 acil yardım numarasını arayarak sağlık ekibi ve gerekirse kolluk kuvvetlerinden yardım istemek, d) Hasta/yaralının can güvenliği her zaman ilk yardımcının can güvenliğinden önce geldiğini unutmamak

Doğru Cevap: d) Hasta/yaralının can güvenliği her zaman ilk yardımcının can güvenliğinden önce geldiğini unutmamak

22- Aşağıdakilerden hangisi ani kalp durması meydana geldiğinde temel yaşam desteği uygulanırken dikkat alınması gereken yaşam zincirinin halkalarından birisi değildir?

a) 112 Acil Yardım numarasını aramak, b) Hızlı ve etkili göğüs basısı yapmak, c) Hızlı defibrilasyon, d) Taşıma.

Doğru Cevap: d) Taşıma.



23- Kırık, çıkık, zorlamalar ve burkulmalarda yapılacak ilk yardımda aşağıdakilerden hangisi yanlıştır? a) Kırık bölgesinde şekil bozukluğu veya yerinden çıkmış bir görünüm varsa düzeltilmeye çalışılmaz, b) Zorlama ve burkulma durumlarında en fazla 20 dk olacak şekilde buz uygulaması (havlu veya beze sarılarak) yapılmalıdır. c) Yara varsa üstü temiz bir beze kapatılmalıdır, d) Yara yerine masaj yapılmalıdır.

Doğru Cevap: d) Yara yerine masaj yapılmalıdır.

24- Uzun kopmasında kopan uzva müdahalede aşağıdakilerden hangisi yanlıştır? a) Kopan uzun parçası kesinlikle su veya herhangi bir sıvı ile yıkanmaz ve ıslatılmaz. b) Kopan uzun parçası varsa temiz bir gazlı bez veya temiz bir beze sarılır, su geçirmez ağız kapalı poşete yerleştirilir, buz içeren ikinci bir torbanın içine koyulur, c) Hasta ile birlikte en geç 6 saat içinde sağlık kuruluşuna gönderilmelidir, d) Kopan uzun parçası kirli ise bol su ile yıkanmalıdır,

Doğru Cevap: d) Kopan uzun parçası kirli ise bol su ile yıkanmalıdır,

25- Aşağıdakilerden hangisi dış kanamalarda ilk yardım uygulamalarından birisi değildir? a) Basıncılı bandaj uygulaması, b) Turnike uygulaması, c) Lokal soğuk uygulaması, d) Sıcak uygulama, **Doğru Cevap: d) Sıcak uygulama,**

26- Aşağıdakilerden hangisi inme (felç) belirtilerinden değildir? a) Aniden ortaya çıkan uyuşma ve/veya kuvvet kaybı, b) Konuşmada zorlanma, c) Ani gelişen bilinç kaybı, d) Kas krampları

Doğru Cevap: d) Kas krampları

27- Aşağıdakilerden hangisi OED (Otomatik Eksternal Defibrilatör) uygulamasında dikkat edilmesi gereken genel ilkelerden birisi değildir?

a) Petlerin yapışacağı bölgenin kuru olması gerekir. b) Göğsün kılı olmaması, boyun ve/veya göğüste takı vb. varsa çıkartılmalıdır. c) OED kalp ritmi analizi yaparken ve şok verirken hasta/yaralıya dokunulmamalıdır. d) Gebeler ile kalp pili olduğu bilinen hastalarda kesinlikle kullanılmamalıdır.

Doğru Cevap: d) Gebeler ile kalp pili olduğu bilinen hastalarda kesinlikle kullanılmamalıdır.

28- Bayılan bir kişiye ilkyardım uygulaması olarak aşağıdakilerden hangisi yapılmalıdır? a) Düz bir zemine sırt üstü yatırılması sağlanır, şok pozisyonu verilir, iyileşme bulguları gözlenir b) Düşmesi engellenir ve kendine gelene kadar ayakta tutulur, c) Yüzüne su veya kolonya serpilir, d) Şakakları ovulur.

Doğru Cevap: a) Düz bir zemine sırt üstü yatırılması sağlanır, şok pozisyonu verilir, iyileşme bulguları gözlenir

29- Dokuların ihtiyacı olan oksijen ve diğer temel gereksinimlerin dolaşım bozukluğu nedeniyle karşılanamaması durumuna ne denir? a) Epilepsi, b) Koma, c) Şok. d) Yaralanma. **Doğru Cevap: c) Şok.**

30- Aşağıdakilerden hangisi turnike uygulamasında dikkat edilmesi gereken durumlardan birisi değildir? a) Kullanılacak malzemelerin genişliği en az 8-10 cm olmalıdır. b) İp ve tel gibi kesici malzemeler kullanılmamalıdır. c) Turnike üzerine uygulandığı saat yazılmalıdır. d) Turnike uygulanan bölgenin üzeri mutlaka örtülmelidir

Doğru Cevap: d) Turnike uygulanan bölgenin üzeri mutlaka örtülmelidir

31- Kulağa yabancı cisim kaçması durumunda uygulanacak ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır? a) Yabancı cisim tamamen dışarıda görünüyorsa, içe ilerletmeden almaya çalışılır, b) Kulakta böcek varsa etkilenen kulağın üst kısmından tutarak kulağa ılık su dökülerek böceğin çıkması sağlanabilir, c) Yabancı cisim derinde ise cımbız yardımıyla çıkarılmalıdır, d) Kulaktaki yabancı cisim çıkartılamıyorsa hasta sağlık kuruluşuna yönlendirilir, **Doğru Cevap: c) Yabancı cisim derinde ise cımbız yardımıyla çıkarılmalıdır,**

32- Aniden ve şiddetli bir şekilde göğsünün ağrıdığını söyleyen bir kişiye yapılması gereken uygulamalardan hangisi yanlıştır? a) Sırt üstü yatırılarak üzeri örtülür, b) Reçeteli ilacı yanında ise almasına izin verilir (dilaltı nitroglicerine, en fazla üç doza kadar) c) Yarı oturur pozisyonuna alınır, d) Aspirini varsa, aspirin tabletini çiğnemesi ve bir miktar suyla yutması istenir

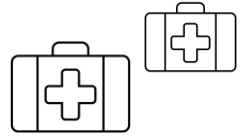
Doğru Cevap: a) Sırt üstü yatırılarak üzeri örtülür,

33- İç kanaması olan hastalarda aşağıdaki uygulamalardan hangisi yapılmaz? a) Hasta/yaralıya içecek verilerek sıvı kaybı önlenir. b) Hasta/yaralının bilinci ve ABC'si değerlendirilir. c) Hasta/yaralı sıcak tutulmaya çalışılır, d) Hasta/yaralıya şok pozisyonu verilir.

Doğru Cevap: a) Hasta/yaralıya içecek verilerek sıvı kaybı önlenir.

34- Aşağıdakilerden hangisi KOAH (Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı) atağı sırasında yapılması gereken ilkyardım uygulamalarından değildir? a) En rahat olduğu pozisyonu almasına yardım edilir, b) Kendisine ait ilaçları (inhaler, hava) almasına yardım edilir, c) Salgılarını atabilmesi için öksürmeye teşvik edilir. d) Zorla da olsa hasta sırt üstü pozisyonunda tutulur.

Doğru Cevap: d) Zorla da olsa hasta sırt üstü pozisyonunda tutulur.



35- Aşağıdakilerden hangisi yetişkinlerde kalp masajının etkin olması için yapılması gereken uygulamalardan biri değildir? a) Hızlı bastır, güçlü bastır prensibine göre yapılması gerekir. b) Bası derinliği iman tahtası en az 5 cm ve en fazla 6 cm çökecek şekilde ayarlanmalıdır. c) Yalnızca kalp masajı yapılacak ise dakikada 100-120 göğüs basısı kesintisiz olarak uygulanmalıdır. d) Suni solunum yaptırılması ilk yardımcı açısından risk oluştursa dahi (bulaşıcı hastalıklar gibi) yine de yaptırılmak zorundadır.

Doğru Cevap: d) Suni solunum yaptırılması ilk yardımcı açısından risk oluştursa dahi (bulaşıcı hastalıklar gibi) yine de yaptırılmak zorundadır.

36- Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımın öncelikli amaçlarından birisi değildir? a) Hayatı korumak, b) Sağlık durumunun kötüleşmesini önlemek, c) İyileşmeye destek olmak, d) Hastanın durumu kötüleştiğinde ilaçla müdahale etmek

Doğru Cevap: d) Hastanın durumu kötüleştiğinde ilaçla müdahale etmek

37- Trafik kazası geçiren bir yaralıda burun ve kulaktan kan veya açık renkli bir sıvı gelmesi ilk yardımcıya neyi düşündürmelidir? a) Kafatası ve omurga yaralanması olduğunu, b) Hastanın grip olduğu, c) Hastada beyin ölümü olduğunu, d) Hepsi.

Doğru Cevap: a) Kafatası ve omurga yaralanması olduğunu,

38- Hasta/yaralı kişinin durumunun değerlendirilmesi aşamaları aşağıdakilerden hangisinde doğru sırada verilmiştir? a) Hasta/yaralının hikâyesinin alınması / Tüm vücudun baştan sona yeniden değerlendirilmesi / Birincil kontrolün gerçekleştirilmesi b) Birincil kontrolün gerçekleştirilmesi / Tüm vücudun baştan sona yeniden değerlendirilmesi / Hasta/yaralının hikâyesinin alınması c) Tüm vücudun baştan sona yeniden değerlendirilmesi / Birincil kontrolün gerçekleştirilmesi / Hasta/yaralının hikâyesinin alınması d) Hiçbiri

Doğru Cevap: b) Birincil kontrolün gerçekleştirilmesi / Tüm vücudun baştan sona yeniden değerlendirilmesi / Hasta/yaralının hikâyesinin alınması

39- Suni solunumla ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır? a) İlkyardımcı bir eliyle hastanın nabzını kontrol eder. b) Baş geri çene yukarı pozisyonu vererek hava yolu açıklığı sağlanır, c) Alın üzerine konulan elin baş ve işaret parmağı kullanarak hasta/yaralının burnu kapatılır, d) Ağızda ciddi yaralanma varsa, ağız açılmıyorsa ağızdan buruna soluk verme de alternatif olarak uygulanabilir.

Doğru Cevap: a) İlkyardımcı bir eliyle hastanın nabzını kontrol eder.

40- Delici karın yaralanmalarında organlar dışarı çıkmışsa ilkyarımda aşağıdakilerden hangisi uygulanmalıdır? a) Organlara dokunulmaz, üzeri temiz nemli bir bezle örtülür, bez üzerine de şeffaf plastik gıda ambalajı veya alüminyum folyo örtülüp bandaj yapılır, b) Hasta-yaralı, yarı yüzükoyun pozisyonunda yatırılır. c) Dışarı çıkan organlar dikkatlice içeri sokulur, d) Yüz üstü yatırılır.

Doğru Cevap: a) Organlara dokunulmaz, üzeri temiz nemli bir bezle örtülür, bez üzerine de şeffaf plastik gıda ambalajı veya alüminyum folyo örtülüp bandaj yapılır,