

1-Araç içindeki hasta/yaralının taşınması aşağıda ki durumların hangisinde uygulanmaz ?

- a) Hasta/yaralının solunumu durmuş ise,
- b) Hasta/yaralının solunumu var ve herhangi bir tehlike yok ise,
- c) Kaza yapan araçta yangın tehlikesi var ise,
- d) Kaza yapan araçta patlama tehlikesi var ise

2- Aşağıdakilerden hangisi baş-boyun yada omurga yaralanmasından şüphelenilen hasta/yaralının ideal olarak en az 4 ilkyardımcı ile güvenli bir şekilde sedyeye aktarılmasında uygulanan tekniktir?

- a) Omuzda taşıma (İtfaiyeci Yöntemi)
- b) İlkyardımcının omzundan destek alarak taşıma,
- c) Kaşık tekniği,
- d) Kütük yuvarlama tekniği,

3- Tek kişi ile hasta/yaralıya kalp - akciğer canlandırması uygulaması sırasında verilmesi gereken soluk ile kalp masajı sayısı ne olmalıdır?

- a) 5 soluk - 1 kalp masajı,
- b) 2 soluk - 30 kalp masajı,
- c) 5 soluk- 15 kalp masajı,
- d) 2 soluk - 10 kalp masajı.

4- Temel yaşam desteği uygulanan bilinçsiz ancak normal nefes almaya başlayan hasta /yaralının ilkyardım uygulamalarına nasıl devam edilmelidir?

- a) Hasta/yaralıya kurtarma (iyileşme, derleme) pozisyonu verilir ve sık aralıklarla takip edilir,
- b) İşleme son verip beklenir,
- c) İşleme sadece kalp masajı ile devam edilir,
- d) Hastaya şok pozisyonu verilir

5- Delici göğüs yaralanmalarında ilkyardım nasıl olmalıdır?

- a) Yara kesinlikle kapatılmamalıdır,
- b) Yaranın üç tarafı kapalı bir tarafı açık olacak şekilde kapatılmalıdır,
- c) Yaranın üzeri tamamen kapatılır,

d) Yaranın üzerine kurumaması için nemli bir bez örtülür.

6- Hayvan ısırıklarıyla ilgili aşağıda verilen bilgilerden hangisi yanlış uygulamadır ?

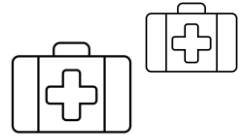
- a) Kedi- Köpek gibi hayvan ısırıklarında 10-15 dakika süre ile sabun ve su ile yara yıkanır,
- b) Kene ısırıklarında kene cilde yapıştığı yere en yakın yerden baş kısmından tutarak ince cımbız yardımıyla çok sıkmadan yukarı doğru çekilerek çıkartılır,
- c) Denizanası sokulmalarında denizanasının türünden emin olunamıyorsa temas bölgesi sadece deniz suyu ile iyice durulanır,
- d) Yılan ısırıklarında yara üzerine soğuk veya buz uygulaması yapılır,

7- Kırıklarda yapılacak ilkyardım uygulaması aşağıdakilerden hangisinde doğru verilmiştir?

- a) Ödem oluşacağı düşünülerek saat yüzük vb. takılar çıkarılmalıdır.
- b) Şekil bozukluğu düzeltilerek kırık tespit edilmelidir,
- c) Açık kırık varsa yara yıkanmalıdır,
- d) Kırıklar tespit edilmeden hemen hastaneye götürülmelidir.

8- Aşağıdakilerden hangisi kimyasal madde içerek zehirlenmiş hasta-yaralıların ilk yardımında uygulanması gerekenlerden birisi değildir?

- a) Yaşamsal bulguları değerlendirilir,
- b) Kusturulmaya çalışılmalıdır.
- c) Olayla ilgili bilgi alınmalıdır (içilen maddenin türü, miktarı vb),
- d) 1-1-4 aranarak yardım istenmelidir.



9- Aşağıdakilerden hangisi Baş, Boyun ve Omurga yaralanmalarında dikkat edilmesi gereken hususlardan birisi değildir?

- a) Omurga yaralanmasından şüphelenilen yaralı tehlike olmadıkça hareket ettirilmez,
- b) Yaralıya boyunluk takılmaz,
- c) Kulak veya burundan gelen kan veya sıvı akışı durdurulmaya çalışılmaz,
- d) Saplanmış bir nesne varsa hemen çıkartılmalıdır,

10- Sara (Epilepsi) krizinde ilkyardımda aşağıdakilerden hangisi yanlış bir uygulamadır?

- a) Hasta/ yaralının üzerinde ve/veya çevresinde yaralanmasına neden olabilecek eşyalar varsa uzaklaştırılır
- b) Kilitlenmiş çene açılmaya çalışılır,
- c) Nöbet süresi kaydedilir,
- d) Hasta/yaralı kurtarma (iyileşme, derleme) pozisyonuna alınır,

11- Hangisi suda boğulmada yapılacak ilkyardım uygulamalarından değildir ?

- a) Boğulma nedeni ortadan kaldırılır,
- b) Ciğerlerindeki su çıkartılır,
- c) Bilinç kontrolü yapılır,
- d) Gerekirse temel yaşam desteği yapılır.

12- Donma tehlikesi geçiren kişiye yapılacak ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?

- a) Hasta/yaralı daha sıcak ve kapalı bir ortama alınır, hasarı artıracığından dolayı kesinlikle ayak ve parmakları üzerinde yürütülmez,
- b) Donan bölge iyice ovulmalı,
- c) Daha fazla ısı kaybını önlemek için ıslak giysileri yumuşak ve kuru kıyafetlerle değiştirilir,
- d) Bilinci açıksa sıcak içecekler verilir,

13- Aşağıdakilerden hangisi zehirlenmelerde uygulanacak genel ilk yardım uygulamalarından birisi değildir?

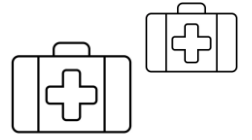
- a) İlk olarak zehirlenmeye neden olan maddenin hangi yol ile alındığı dikkate alınarak zehirli madde hastadan uzaklaştırılır,
- b) Zehirli madde ağız yoluyla alındıysa yiyecek veya içecek verilmez, kusturulmaya çalışılmaz,
- c) Hastanın bilinci kapalı ancak yaşamsal fonksiyonları normale hasta kurtarma (iyileşme, derleme) pozisyonuna getirilir,
- d) Hasta kendini iyi hissediyorsa sağlık ekiplerini (112 acil yardım numarasını) aramaya gerek yoktur.

14- Hasta-yaralı taşıma kurallarından aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- a) Kafatası ve omurga yaralanması düşünülen hastalar baş-boyun-gövde eksenini bozmadan taşınmalıdır,
- b) İlkyardımcı hiçbir koşulda kendi sağlığını riske sokmamalıdır,
- c) Tüm hasta-yaralılar gerekli olmadıkça hareket ettirilmemelidir,
- d) Tüm hasta-yaralılar tüm koşullarda en kısa sürede olay yerinden uzağa taşınmalıdır.

15- İlkyardım Nedir?

- a) Olay yerinde ilaç vererek yapılan müdahaledir,
- b) Olay yerindeki imkânlarla uygulanan hızlı ve etkili müdahaledir,
- c) Hastanedeki hekimler tarafından yapılan ilk müdahaledir,
- d) Ambulansta doktor tarafından yapılan müdahaledir.



16- Alerji ve şiddetli alerji (Anafilaksi) durumunda yapılacak ilk yardımda aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- a) Hasta/yaralının bilinci açık ise rahat nefes alıp verebileceği en rahat pozisyonu almasına yardım edilir,
- b) Hasta/yaralının bilinci açık yanında ilacı (otomatik enjektör) varsa ilacı kendisinin uygulamasına yardım edilir, bilinç kapalı ise otomatik enjektör ilkyardımcı tarafından uygulanır,
- c) Otomatik enjektör uygulaması yapılırken 112 acil yardım numarası aranır veya aratılır,
- d) 112 acil yardım ekibi gelmeden kendini iyi hissediyorsa hasta/yaralının yanından ayrıla bilinir,

17- Hasta yaralının yaşamsal fonksiyonlarını değerlendirmede Bak-Dinle-Hisset kontrolü hangi aşama da yapılır?

- a) Hava yolu açıklığının değerlendirilmesi aşamasında,
- b) Dolaşım kontrolü aşamasında,
- c) Kan basıncını ölçme aşamasında,
- d) Solunumun değerlendirilmesi aşamasında,

18- Solunum yolu zehirlenmelerindeki ilkyarımda aşağıdakilerden hangisinin yapılması önceliklidir?

- a) Hasta-yaralı temiz havaya çıkartılır ya da ortam havalandırılır,
- b) Zehirlenmiş olan hasta-yaralıya yoğurt verilir,
- c) Kişi yaralanmış ise gereken pansuman yapılır,
- d) Hemen kalp masajı - suni solutmaya başlanmalıdır.

19- Göze yabancı cisim kaçması halinde hangi uygulama yapılmaz ?

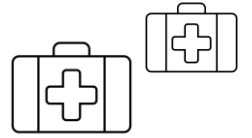
- a) Yabancı cisim (toz zerresi) görülebiliyorsa temiz ve yumuşak peçete ile gözün renkli kısmına değm istikamette almaya çalışılır,
- b) Cisim göze batmış ise göze dokunmamak,
- c) Göze batmış cismi gözden çıkarmak.
- d) Gözü oda sıcaklığında temiz su ile burun tarafından başlayarak dışa doğru yıkamak

20- Hangisi sıcak yorgunluğu belirtilerinden değildir ?

- a) Aşırı terleme
- b) Solgunluk
- c) Kırmızı cilt rengi
- d) Kas krampları

21- Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımcılar için olay yerinin güvenli hale getirilmesi (Olay Yeri Değerlendirme) amaçlarından değildir ?

- a) İlk yardımcı tarafından hasta/yaralıya müdahale etmeden önce olay yerinin; kendisi, hasta/yaralı ve çevredeki insanlar açısından risk taşıyıp taşımadığını kontrol etmek,
- b) Hasta/yaralı ve olay yerindeki diğer insanları korumak için alınması gereken önlemler varsa almak ve gerekli uyarıları yapmak,
- c) Olay yeri güvensiz veya ilk yardımcı kendisini tehlikeye atmadan ilk yardım uygulamak mümkün değilse; 112 acil yardım numarasını arayarak sağlık ekibi ve gerekirse kolluk kuvvetlerinden yardım istemek,
- d) Hasta/yaralının can güvenliği her zaman ilk yardımcının can güvenliğinden önce geldiğini unutmamak



22- Aşağıdakilerden hangisi ani kalp durması meydana geldiğinde temel yaşam desteği uygulanırken dikkat alınması gereken yaşam zincirinin halkalarından birisi değildir?

- a) 112 Acil Yardım numarasını aramak,
- b) Hızlı ve etkili göğüs basısı yapmak,
- c) Hızlı defibrilasyon,
- d) Taşıma.

23- Kırık, çıkık, zorlamalar ve burkulmalarda yapılacak ilk yardımda aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- a) Kırık bölgesinde şekil bozukluğu veya yerinden çıkmış bir görünüm varsa düzeltilmeye çalışılmaz,
- b) Zorlama ve burkulma durumlarında en fazla 20 dk olacak şekilde buz uygulaması (havlu veya beze sarılarak) yapılmalıdır.
- c) Yara varsa üstü temiz bir bezle kapatılmalıdır,
- d) Yara yerine masaj yapılmalıdır.

24- Uzun kopmasında kopan uzva müdahalede aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- a) Kopan uzun parçası kesinlikle su veya herhangi bir sıvı ile yıkanmaz ve ıslatılmaz..
- b) Kopan uzun parçası varsa temiz bir gazlı bez veya temiz bir beze sarılır, su geçirmez ağız kapalı p torbaya yerleştirilir, buz içeren ikinci bir torbanın içine koyulur,
- c) Hasta ile birlikte en geç 6 saat içinde sağlık kuruluşuna gönderilmelidir,
- d) Kopan uzun parçası kirli ise bol su ile yıkanmalıdır,

25- Aşağıdakilerden hangisi dış kanamalarda ilk yardım uygulamalarından birisi değildir?

- a) Basıncı bandaj uygulaması,
- b) Turnike uygulaması,
- c) Lokal soğuk uygulaması,
- d) Sıcak uygulama,

26- Aşağıdakilerden hangisi inme (felç) belirtilerinden değildir?

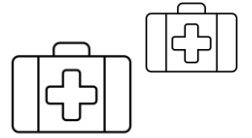
- a) Aniden ortaya çıkan uyuşma ve/veya kuvvet kaybı,
- b) Konuşmada zorlanma,
- c) Ani gelişen bilinç kaybı,
- d) Kas krampları

27- Aşağıdakilerden hangisi OED uygulamasında dikkat edilmesi gereken genel ilkelerden birisi değildir.

- a) Petlerin yapışacağı bölgenin kuru olması gerekir.
- b) Göğüsün kılı olmaması, boyun ve/veya göğüste takı vb. varsa çıkartılmalıdır.
- c) OED: kalp ritmi analizi yaparken ve şok verirken hasta/yaralıya dokunulmamalıdır.
- d) Gebeler ile kalp pili olduğu bilinen hastalarda kesinlikle kullanılmamalıdır.

28- Bayılan bir kişiye ilkyardım uygulaması olarak aşağıdakilerden hangisi yapılmalıdır?

- a) Düz bir zemine sırt üstü yatırılması sağlanır, şok pozisyonu verilir, iyileşme bulguları gözlenir
- b) Düşmesi engellenir ve kendine gelene kadar ayakta tutulur,
- c) Yüzüne su veya kolonya serpilir,
- d) Şakakları ovulur.



29- Dokuların ihtiyacı olan oksijen ve diğer temel gereksinimlerin dolaşım bozukluğu nedeniyle oluşan durumuna ne denilir?

- a) Epilepsi,
- b) Koma,
- c) Şok.
- d) Yaralanma.

30- Aşağıdakilerden hangisi turnike uygulamasında dikkat edilmesi gereken durumlardan birisi değildir?

- a) Kullanılacak malzemelerin genişliği en az 5-10 cm olmalıdır.
- b) Ip ve tel gibi kesici malzemeler kullanılmamalıdır.
- c) Turnike üzerine uygulandığı saat yazılmalıdır.
- d) Turnike uygulanan bölgenin üzeri mutlaka örtülmelidir

31- Kulağa yabancı cisim kaçması durumunda uygulanacak ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?

- a) Yabancı cisim tamamen dışarda görünüyorsa, içe ilerletmeden almaya çalışılır,
- b) Kulakta böcek varsa etkilenen kulağın üst kısmından tutarak kulağa ılık su dökülerek böcek sağlanabilir,
- c) Yabancı cisim derinde ise cımbız yardımıyla çıkarılmalıdır,
- d) Kulaktaki yabancı cisim çıkartılamıyorsa hasta sağlık kuruluşuna yönlendirilir,

32- Aniden ve şiddetli bir şekilde göğsünün ağrıdığını söyleyen bir kişiye yapılması gereken i uygulamalarından hangisi yanlıştır?

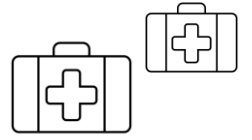
- a) Sırt üstü yatırılarak üzeri örtülür,
- b) Reçeteli ilacı yanında ise almasına izin verilir (dilalti nitrogliserin, en fazla üç doza kadar
- c) Yarı oturur pozisyonuna alınır,
- d) Aspirini varsa, aspirin tabletini çiğnemesi ve bir miktar suyla yutması istenir

33- İç kanaması olan hastalarda aşağıdaki uygulamalardan hangisi yapılmaz ?

- a) Hasta/yaralıya içecek verilerek sıvı kaybı önlenir.
- b) Hasta/yaralının bilinci ve ABC si değerlendirilir.
- c) Hasta/yaralı sıcak tutulmaya çalışılır,
- d) Hasta/yaralıya şok pozisyonu verilir.

34- Aşağıdakilerden hangisi KOAH (Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı) atak sırasında yapılması gereken ilkyardım uygulamalarından değildir?

- a) En rahat olduğu pozisyonu almasına yardım edilir,
- b) Kendisine ait ilaçları (inhaler,hava) almasına yardım edilir,
- c) Salgılarını atabilmesi için öksürmeye teşvik edilir..
- d) Zorla da olsa hasta sırt üstü pozisyonunda tutulur.



35- Aşağıdakilerden hangisi yetişkinlerde kalp masajının etkin olması için yapılması gereken uygulamalardan biri değildir?

- a) Hızlı bastır, güçlü bastır prensibine göre yapılması gerekir.
- b) Bası derinliği iman tahtası en az 5 cm ve en fazla 6 cm çökecek şekilde ayarlanmalıdır.
- c) Yalnızca kalp masajı yapılacak ise dakikada 100-120 göğüs basısı kesintisiz olarak uygulanmalıdır.
- d) Suni solunum yaptırılması ilk yardımcı açısından risk oluştursa dahi (bulaşıcı hastalıklar gibi) yine de yaptırılmak zorundadır.

36- Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımın öncelikli amaçlarından birisi değildir?

- a) Hayatı korumak,
- b) Sağlık durumunun kötüleşmesini önlemek,
- c) İyileşmeye destek olmak,
- d) Hastanın durumu kötüleştiğinde ilaçla müdahale etmek

37- Trafik kazası geçiren bir yaralıda burun ve kulaktan kan veya açık renkli bir sıvı gelmesi ilk yardımcıya neyi düşündürmelidir.?

- a) Kafatası ve omurga yaralanması olduğunu,
- b) Hastanın grip olduğu,
- c) Hastada beyin ölümü olduğunu,
- d) Hepsisi.

38- Hasta/yaralı kişinin durumunun değerlendirilmesi aşamaları aşağıdakilerden hangisinde doğru sırada verilmiştir?

- a) Hasta/yaralının hikâyesinin alınması/Tüm vücudun baştan sona yeniden değerlendirilmesi/Birincil kontrolün gerçekleştirilmesi
- b) Birincil kontrolün gerçekleştirilmesi/Tüm vücudun baştan sona yeniden değerlendirilmesi/ Hasta/yaralının hikâyesinin alınması
- c) Tüm vücudun baştan sona yeniden değerlendirilmesi/ Birincil kontrolün gerçekleştirilmesi/Hasta/yaralının hikâyesinin alınması
- d) Hiçbiri

39- Suni solunumla ilgili aşağıdakilerden hangisini yanlıştır?

- a) İlkyardımcı bir eliyle hastanın nabzını kontrol eder.
- b) Baş geri çene yukarı pozisyonu vererek hava yolu açıklığı sağlar,
- c) Alın üzerine konulan elin baş ve işaret parmağı kullanarak hasta/yaralının burnu kapatılır,
- d) Ağızda ciddi yaralanma varsa, ağız açılmıyorsa ağızdan buruna soluk vermede alternatif olarak uygulanabilir.

40- Delici karın yaralanmalarında organlar dışarı çıkmışsa ilkyarımda aşağıdakilerden hangisi uygulanmalıdır?

- a) Organlara dokunulmaz, üzeri temiz nemli bir bezle örtülür, bez üzerine de şeffaf plastik gıda ambalajı veya alüminyum folyo örtüp bandaj yapılır,
- b) Hasta-yaralı, yarı yüzükoyun pozisyonunda yatırılır.
- c) Dışarı çıkan organlar dikkatlice içeri sokulur,
- d) Yüz üstü yatırılır.